



การวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน



กิจกรรมเสริมสร้างการทำงาน

1. การสร้างความเข้าใจกับงานที่ทำ พร้อมกับเรียนรู้หรือพัฒนางานให้สามารถเกิดการสนุกกับงานที่ทำและมีประสิทธิภาพ
2. การร่วมมือร่วมใจระหว่างเพื่อนร่วมงานเพื่อสร้างการทำงานทีม เพื่อให้งานที่ทำบรรลุผลสำเร็จ
3. การทำงานทุกอย่างจะต้องมีการทุ่มเท อดทน เพื่อฝ่าฟันปัญหาและอุปสรรค ซึ่งจะทำให้งานนั้นประสบความสำเร็จ



ข้อมูลจาก :

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
กองแผนและพัฒนา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



กิจกรรมการเรียนรู้สู่การเปลี่ยนแปลง



1. ระบบการทำงานของสมองและพฤติกรรมที่ส่งผลให้สนุกกับงาน

- ระบบการทำงานของสมองจะเป็นการควบคุมการทำงานทั้งหมดของร่างกาย ดังนั้นสมองที่เกิดจากการทำงานจะเกิดการสร้าง การตระหนักรู้ คือ การคิด การวิเคราะห์ การตัดสินใจ และมีอารมณ์ เข้ามาเกี่ยวข้อง เกิดความสัมพันธ์ของ กาย จิตใจ ความคิด

- พฤติกรรมของการทำงานของคุณจะเกิดจากเชิงบวกและเชิงลบ อยู่ที่การแสดงออก เช่น การรู้สึกเบื่อจะทำอย่างไร โดยจะต้องคำนึงถึงปัจจัยทั้งเรื่องส่วนตัว และส่วนรวมของการทำงาน และจะต้องรู้สึกถึงการทำงานอย่างไรให้เกิดความสุข กับชีวิตของการทำงาน ต้องทำความเข้าใจ พร้อมกับการเรียนรู้สิ่งใหม่ หรือสถานการณ์เปลี่ยนแปลงที่เกิดขึ้น



2. การสร้างทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน

- การสร้างทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน ขึ้นอยู่กับ “ตัวเรา” หรือ “คน” ซึ่งเป็นกลไกสำคัญของระบบการทำงาน ถ้าตัวเราหรือคนมีวิธีคิดและทัศนคติที่ดี ก็จะสามารถทำงานได้อย่างเป็นระบบ และมีประสิทธิภาพ



3. การทำงานที่มีข้อจำกัด

- ทำงานอย่างไรให้ก้าวข้ามระบบที่เป็นข้อจำกัด และผลักดันสู่การเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน และอย่านำข้อจำกัดนั้นมาตีกรอบหรือขีดเส้นการทำงาน ดังนั้นความสำคัญอยู่ที่ตัวของเราไม่ควรตั้งข้อจำกัดมากเกินไป แล้วจะทำให้เราทำงานอย่างมีความสุขและมีมาตรฐานของตัวเอง

ข้อมูลจาก :

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน

กองแผนและพัฒนา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ

4. การปรับบุคลิกภาพและอุปนิสัยของเราใหม่

- ภายใต้อุปบุคลิกภาพและอุปนิสัย ตัวเราต้องมีการทบทวนและหาแนวทางแก้ไข เพื่อให้เกิดความคาดหวังกับการเปลี่ยนแปลงไปสู่บุคลิกภาพและอุปนิสัยใหม่ และสามารถนำไปปฏิบัติได้โดยขึ้นอยู่กับการฝึกฝนของตัวเอง และไปสู่เป้าหมายสูงสุดในชีวิต

แนวปฏิบัติที่ดี

1. ต้องรู้จักและทำงานด้วยความสนุก สนุกภายใต้ข้อจำกัดและพัฒนางานให้มีประสิทธิภาพอย่างสม่ำเสมอ
2. มีกระบวนการทำงานเป็นทีม เพื่อไม่ให้ทำงานที่หนักเกินกำลังและเป็นการสร้างความสัมพันธ์ระหว่างเพื่อนร่วมงาน
3. มีทัศนคติที่ดีต่อการทำงาน



ข้อมูลจาก :

โครงการแลกเปลี่ยนเรียนรู้ การวางแผนการทำงานอย่างเป็นระบบ เพื่อเพิ่มประสิทธิภาพในการทำงาน
กองแผนและพัฒนา มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ